

こんにちは

# 酒井まさえ



2024年12月8日 No.180 連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111  
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com

## 区議会第4回定例会 一般質問

### 深刻な物価高騰から区民生活を守る対策を

杉並区議会・第4回定例会は、11月19日から開会し、日本共産党からは、富田たく、小池めぐみ両議員が一般質問に立ちました。最初に、富田たく議員が取り上げた物価高騰対策について紹介します。

#### 区長「区民生活を支えるために」「あらゆる財源を念頭に」

現在、党区議団が行っている「くらし・区政への要望アンケート」の暮らし向きについての質問に対し、「苦しくなった」、「苦しい状況が続いている」との回答が、合わせて8割を超え深刻な事態が明らかとなっています。



富田議員は、区民から寄せられた生活苦の切実な声を紹介し、財政調整基金（何にでも活用可能なため込み金）も活用し最大限の対策を行うことを求めました。

岸本聡子区長は「引き続く物価上昇と、それに賃金上昇が追い付かない社会状況の中で、区民生活は深刻な打撃を受けて



いる」との認識を示し「区として、区民にとって今何が必要かしっかりと見極め、区民生活を支えるために必要な事業については、あらゆる財源を念頭に入れながら実施してまいります」と答弁しました。

#### プレミアム商品券事業、教育費負担軽減を求める

アンケートにはプレミアム商品券等の実施を求める声が多数寄せられたことを紹介し、杉並区としても速やかに実施するよう求めました。

区は「物価高騰対策は、国や都と連動しながら様々な取組を行っている。取組全体の中で実施すべきか否か総合的に判断していく。」と答弁しました。前・田中区長によって削減された就学援助の見直しや、廃止された修学旅行費補助金の復活などを求めた質問に対して、教育委員会は、「義務教育期間9年間を見据えた義務教育の保護者負担軽減策全体の中で検討してまいります。」との答弁がありました。



## 小池議員は「女性の選択肢が保障される杉並区に向けて」の一般質問をしました。

小池議員は、現在区議団がおこなっている区民アンケートに寄せられている女性達の声を紹介し、区に要望をしました。

### 【区民の声】

「賃金が上がらないのに、子どもを産み育てることまで考えられない」

「女性のキャリアや女性の家事負担率、学資ローンや色々なことを真面目に進めていくと、子どもを産むことや結婚が負債にしか思えない」

「まだ独身・子無しですが、満足な貯金ができてからでないと、結婚や出産が苦しいだけだと思うので希望が持てません」

### 【要望】

結婚も出産も個人の選択の自由であり、自分の人生を自分で決める大切な基本的人権です。しかし、女性たちが結婚・出産・子育てに対し諦めや絶望を抱いていること、子どもを欲しいと望んでいても経済的な理由から選択できないという女性がいることに対し、区はどう受け止め支えていこうと考えているかと質問しました。個人の尊厳と権利を尊重し、女性の多様な生き方と選択肢を保障する自治体であることを目指し、広く区民にアピールしてほしいと要望しました。

### ■ 出産費用の助成について

### ■ 妊娠判定のための受診に対して助成を

### ■ 緊急避妊に関する周知を

### ■ 生理用品の無料配布拡充を

区の答弁内容は、ホームページをご覧ください。

### 【岸本聡子区長からの答弁】

「女性や若い世代が社会構造にひそむ様々な不利益を被っていたり、経済的な困難が生じているという議員指摘の社会状況について、区としても強い課題意識を持っている。今後新たに設置するジェンダー平等に関する審議会の中で、困難な問題を抱える女性への支援についてもテーマの1つとすることを考えている。

結婚を望むこと、もしくは望まないこと、シングルであること、ないこと、子どもがいること、いないことなどの人生における自己決定ができること、多様な選択肢を持てることは、言い換えれば自分らしく生きられることであり、すべての人にとって重要かつ保障されるべき権利だと考えている。一方女性には、社会通念や慣習など様々な障壁が存在することも事実。性別等にかかわらず一人ひとりが自分らしく生きられる区であることを示せるよう、今後もジェンダー平等の視点から個人の多様な選択を尊重する社会に向けて理解促進を推進していく」

## 健康の話 みかんのパワー

冬の果物といえばみかんがあります。

みかんは、ビタミンCが豊富で、風邪予防にも良いといわれています。他にどのような効果があるか、あげてみます。

### ① ダイエット効果

みかんには、ヘスペリジンという成分が含まれており、中性脂肪の増加を防ぐ効果があります。また、食物繊維も多く含まれるため便秘にも良いです。カロリーも低めで、Mサイズのみかんは約34カロリーにしかありません。

### ② 疲れを回復

酸味のもととなるクエン酸は、疲労を素早く回復する効果もあります。

### ③ 肌のうるおいをキープ

みかんには、ビタミンAも含まれ、鼻や喉などの粘膜の働きを整えるほか、肌のうるおいを保つ効果もあります。冬の乾燥肌予防にも役立ちますね。

その他、皮を干して乾燥させ、お風呂に入れば入浴剤にもなります。血行促進やリラックス効果もあります。

相変わらず、物価高騰が続いています。食品の値段も高くなっており、果物も同様です。それでも、みかんは比較的安価です。

みかんを食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

お困りのことがありましたら

酒井にご連絡ください。

